

Vieillir : une force à partager !

Du 29 sept.
au 18 octobre

Semaine Bleue

Programme sur www.copamo.fr



Lundi 29/09 – 14h

LOTO GOURMAND ORGANISÉ PAR LES INSATIABLES



Salle de fêtes Noël Delorme à Mornant

Venez participer à des parties de loto endiablées avec de nombreux lots gourmands à gagner ! Animation, conseils nutritionnels et temps d'échanges avec une diététicienne

*Dans la limite des places disponibles – Sur inscription à l'accueil de la mairie de Mornant ou par téléphone au 04 78 44 00 46
ou par mail à ccas@ville-mornant.fr*

Mardi 30/09

QUIZ INTERGÉNÉRATIONNEL



Réseau des Bibliothèques de la Copamo

À l'occasion de la Semaine Bleue, les bibliothèques du Pays Mornantais proposent un grand Quiz à des équipes composées de seniors et d'élèves de CM1 et CM2. Laissez-vous prendre au jeu auprès de la bibliothèque de votre choix.

Inscription par mail auprès des bibliothèques



Riverie – 10h – Salle des fêtes

biblio.riverie@yahoo.fr

Saint-Laurent-d'Agny – 14h –

Cantine scolaire

bibliotheque@stlaurentdagny.fr

Chaussan – 14h

Salle des fêtes

bibliotheque@chaussan.fr

Mornant

mediatheque@ville-mornant.fr

En partenariat avec l'EHPAD

Beauvallon – 14h

Salle du Pilat, Chassagny

latulu.chassagny@gmail.com

Salle Van Gogh, St-Andéol-le-Château

bibliothequeandeolaise@gmail.com

Salle des associations, St-Jean-de-Touslas

biblio.sainjeannaire@gmail.com

Orliénas – 14h

Médiathèque

louvreboite.mediatheque@orlienais.fr

Soucieu-en-Jarrest – 9h30 & 14h –

Bibliothèque/Salle part'âge

bibliotheque@soucieu-en-jarrest.fr

Taluyers – 14h – Salle des Barbelous

bibliotheque@taluyers.com

Chabanière – 14h

Gymnase de St-Didier-sous-Riverie

biblistdidier@chabaniere.fr

Espace Franck Rossi, St-Sorlin

biblistsorlin@chabaniere.fr

Mercredi 1/10 - 14h30

VISITE DÉCOUVERTE DE SAINT-JEAN-DE-TOUSLAS (BEAUVALLON)



Rendez-vous devant la mairie

Visite guidée du village et du jardin de la Maison du Patrimoine, suivie d'un temps convivial

Ouvert à tous - sur inscription auprès du CCAS de Beauvallon au 04 78 81 21 49 ou ccas@beauvallon69.fr



Mercredi 01/10 - 16h00

ATELIERS JEUX D'ÉCHECS INTERGÉNÉRATIONNEL



Salle des cérémonies, Mairie de Mornant

Venez participer à une partie d'échecs avec vos petits-enfants ou les enfants du péricolaire

Dans la limite des places disponibles - renseignements et inscriptions au 06 23 60 88 72 ou jeunesse@ville-mornant.fr

Jeudi 2/10 - 9h30

DÉCOUVERTE DE L'APPLICATION VISORANDO



Espace Copamo à Mornant

Préparez vos randonnées - Que vous soyez débutant ou randonneur confirmé, optimisez vos sorties nature grâce à cet outil pratique et intuitif !

Nombre de places limité - Sur inscription auprès de la conseillère numérique au 06 21 48 40 21 ou conseiller.numerique@copamo.fr

Jeudi 02/10 - 14h

CONFÉRENCE & ATELIER : LA VUE, UN SENS À NE PAS NÉGLIGER ANIMÉS PAR AIRE AÉRÉE, ALERTE, LES OPTICIENS MOBILES



Salle Valéry Giscard d'Estaing, espace Copamo à Mornant

Avec l'âge, certains troubles visuels peuvent être minimisés... et pourtant, ils peuvent être facteurs de risque de chute. Afin de mieux comprendre ces enjeux, venez participer à un après-midi d'échanges, à travers une conférence et un atelier pratique et ludique.

Sur inscription avant le 30/09 au 04 78 44 98 50 ou par mail solidarite@copamo.fr

Vendredi 3/10 & 10/10 – 9h

PERMANENCE ICOPE ORGANISÉE PAR LA CPTS DES COTEAUX RHODANIENS

📍 3/10 – Mairie de Soucieu-en-Jarrest et 10/10 – Mairie de St-Maurice-sur-Dargoire

Un professionnel de santé vous aide à auto-évaluer vos capacités physiques et mentales grâce à une application simple. Destinée aux plus de 60 ans.

Prévoir 30 min de rdv, sur inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr



Vendredi 3/10 – 14h30

CINÉ-GÔÛTER : « UNE BELLE COURSE »

📍 Théâtre Cinéma Jean Carmet, Mornant

Diffusion du film de Christian CARION, avec Line RENAUD et Dany BOON. Madeleine, 92 ans, appelle un taxi pour rejoindre la maison de retraite où elle doit vivre désormais. Elle demande à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les revoir une dernière fois. Peu à peu, au détour des rues de Paris, surgit un passé hors du commun qui bouleverse Charles. Il y a des voyages en taxi qui peuvent changer une vie...

Tarif : 5€40, éligible au Pass Temps libre

Lundi 6/10 – 14h

VISITE DÉCOUVERTE DE ST-MAURICE-SUR-DARGOIRE (CHABANIÈRE)

📍 Rendez-vous Place du Marché (Parc Communal du Peu)

14h : Circuit de 2h (environ 5 km, faible dénivelé)

16h : Visite du Centre Médical Germaine Revel

17h15 : Temps convivial à la mairie

Ouvert à tous – Sur inscription au 06 33 66 65 51

Mardi 7/10 – 9h

VISITE DES COULISSES DU CENTRE AQUATIQUE

📍 Centre Aquatique Les Bassins de l'Aqueduc à Mornant

9h : Visite des coulisses du Centre Aquatique

10h30 : Pot de l'amitié

11h15 : Séance découverte d'aquagym (au prix d'une entrée piscine)

Sur inscription au 04 78 44 70 26 ou par mail centre.aquatique@copamo.fr



Mardi 7/10 – 14h30

VISITE DE LA MICROBRASSERIE LA CHÉNOU

 364, Route de Soucieu à St-Laurent-d'Agnay

Venez découvrir la microbrasserie artisanale la Chénou

Nombre de places limité – sur inscription auprès du CCAS de St-Laurent-d'Agnay au 04 78 48 75 30 ou ccas@stlaurentdagny.fr

Mercredi 8/10 – 14h30

VISITE DU GAEC LA ROSÉE DU MATIN

 260, Chemin de la Noyeraie à St Laurent d'Agnay

Venez découvrir le GAEC qui fournit Uniforme en légumes de plein champ et de serre.

Nombre de places limité – sur inscription auprès du CCAS de St-Laurent-d'Agnay au 04 78 48 75 30 ou ccas@stlaurentdagny.fr

Jeudi 9/10 – 10h

ATELIERS MNÉMOTRICITÉ – CORPS ET MÉMOIRE ANIMÉS PAR NEOSILVER

 Salle Valéry Giscard d'Estaing, espace Copamo à Mornant

6 séances d'1h30 le 9 et 16 octobre, puis le 6, 13, 20 et 27 novembre.

Ce programme vous permettra de reprendre confiance en vos capacités et de vous engager dans une dynamique de mouvement, aussi bien sur le plan intellectuel que physique.

Nombre de places limité – Sur inscription au 04 78 44 98 50 ou par mail solidarite@copamo.fr

Jeudi 9/10 – 14h30

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ À LA LUDOTHÈQUE PLANET' JEUX

 Ludothèque – Pôle Simone Veil, 23 Av. de Verdun à Mornant

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société : jeux de mots, de lettres, de connaissances ou encore de stratégie, d'enquête et d'habileté, laissez-vous guider par l'animatrice...

Après-midi gratuite et ouverte à tous, sur inscription au 09 51 32 15 15

Vendredi 10/10 – 15h

CAFÉ MÉMOIRE – FRANCE ALZHEIMER RHÔNE

 Café Le Saint Laurent – 26 place du By à St-Laurent d'Agnay

Venez partager un temps de détente, dans un espace convivial, propice à la rencontre et aux échanges, loin du parcours de soins

Ouvert aux aidants et aux malades

Mardi 14/10 - 10h à 16h30

JOURNÉE DÉDIÉE AUX PROCHES AIDANTS



Espace Copamo
69440 Mornant



10h : Accueil Café pour tous

Programme pour les proches aidants

10h30-12h Témoignage et temps d'échanges autour de l'aide que j'apporte à mon proche

12h Repas partagé

12h30-14h Stands d'information

14h-16h30 Atelier « prendre soin de soi » : activité physique et gestes du quotidien/ initiation à la sophrologie/massage détente/évaluation de vos capacités physiques et mentales avec Icope

Programme pour les personnes aidées

10h30-12h Séance d'activité physique adaptée/massage détente
Temps d'échanges

12h Repas partagé

14h-16h Séance d'art thérapie/ séance de zoothérapie

Évènement gratuit et ouvert à tous les aidants et à leurs aidés

Inscription obligatoire au 04 78 44 98 50

Possibilité de participer à tout ou partie de la journée

Inscription au repas avant le 6/10





Jeudi 16/10 - 17h

ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE

 Centre Médical Germaine REVEL - 707, Route de la Condamine, Chabanière

Conducteur occasionnel ou habitué de la route, venez réviser votre code de la route et tester vos réflexes. Possibilité de tenter l'expérience sur un simulateur de conduite

Nombre de places limité, inscription obligatoire au 04 78 44 98 50



Samedi 18/10 - 10h

CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE

 Salle Valéry Giscard d'Estaing, espace Copamo à Mornant

Spectacle participatif «Marie Clou, Chansons Généalogiques», mêlant le théâtre clownesque et la chanson sur le thème de la famille

Distinction des trois équipes lauréates du quiz intergénérationnel et remise du trophée des bibliothèques

Ouvert à tous, dans la limite des places disponibles. Sur inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr

**Pour
prolonger
la Semaine
Bleue**

Jeudi 6/11 - 14h30

THÉ DANSANT ET CHANTANT

 Salle Flora TRISTAN à Soucieu en Jarrest

Gratuit, sur inscription auprès du CCAS de Soucieu-en-Jarrest au 04 78 05 26 33 ou ccas@soucieu-en-jarrest.fr

TRANSPORT

Possibilité de transport gratuit pour les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion.
Réservation obligatoire au moins 48h avant l'animation au 04 78 44 98 50.

PASS TEMPS LIBRE

Cette séance cinéma est accessible avec le Pass Temps Libre : une formule d'abonnement (16 € seulement) qui mélange spectacles et cinéma.
Renseignements auprès du service culturel au 04 78 44 05 17

CONTACTS

Pour tous renseignements : Service développement social de la Copamo au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr
Pour les renseignements concernant la séance cinéma : Service Culturel au 04 78 44 05 17 ou culturel@copamo.fr

Évènements organisés en partenariat avec :

