

Brisons les idées reçues !

Semaine Bleue

Du 4 au 20
octobre



2022

Programme sur www.copamo.fr





Mercredi
05/10

Mornant

Découverte des coulisses du centre aquatique «les Bassins de l'aqueduc»



9h - Visite découverte gratuite et ouverte à tous.
10h30 - Pot convivial
11h15 - Séance découverte d'aquagym au prix d'une entrée piscine adulte Copamo

Inscription au 04 78 44 70 26 ou par mail à l'adresse :
adm.lba@copamo.fr



Mercredi
05/10

Découverte du patrimoine Chapelle Saint-Vincent

Visite guidée de la chapelle Saint-Vincent, proposée par le CCAS de Saint Laurent d'Agny. Rendez-vous sur le parking de la chapelle à 14h.

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription au 04 78 44 98 50



Saint-Laurent d'Agny



Jeudi
06/10

Orlienas

Journée nationale des aidants familiaux à l'Héliotrope, 815 rue des coteaux du Lyonnais



Événement gratuit et ouvert à tous

De 14h à 15h et de 17h à 19h - Forum des aidants avec de nombreux stands d'information: Département du Rhône, AMAD, ADMR, France Alzheimer, EHPAD de Mornant, EHPAD de Taluyers, Loisirs à domicile...

De 15h à 17h - Théâtre forum «De l'être aimé à l'être aidé» par le Théâtre à voltiges aléatoires. Inscription au 04 78 44 98 50



Vendredi
07/10

Saint-Laurent d'Agny

Randonnée intervillages Départ : salle des fêtes de Saint-Laurent d'Agny

14h - Le CCAS de Saint-Laurent d'Agny propose une randonnée découverte d'environ 2h30, suivie d'un pot convivial. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes au 105 rue de l'ancienne gare.

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription au 04 78 44 98 50



Mardi
11/10

Mornant

Séance cinéma Théâtre Cinéma Jean Carmet



14h - Diffusion de la comédie «Joyeuse retraite», suivie d'un temps convivial. Tarif : 5€20 Éligible au Pass Temps Libre

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou! Ils s'apprêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, la famille, et les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !

Brisons les idées reçues !
Semaine Bleue

La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, est le moment idéal pour encourager les relations d'entraide, de partage et de solidarité entre les générations. Les animations proposées dans ce programme sont ouvertes à toutes et tous.



Mercredi
12/10

Découverte des coulisses du centre aquatique «les Bassins de l'aqueduc»

9h - Visite découverte gratuite et ouverte à tous.
10h30 - Pot convivial
11h15 - Séance découverte d'aquagym au prix d'une entrée
piscine adulte Copamo

Inscription au 04 78 44 70 26 ou par mail à l'adresse :
adm.lba@copamo.fr

Mornant



Mercredi
12/10

Découverte du Patrimoine Départ de l'église à 14h

Parcours guidé à la découverte de Soucieu-en-Jarrest, animé
par le conseil des aînés de Soucieu. Départ de l'église, en
passant par le centre, et jusqu'au hameau de Verchery pour
un parcours de 2,5 km.

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription au 04 78 44 98 50

**Soucieu-
en-Jarrest**



Jeudi
13/10

Ateliers «Les Sens en éveil» : les protéger et en prendre soin Mairie de Chassagny, 360 route de la chaudane

De 10h à 12h - Le programme «Les Sens en éveil» s'organise
autour de jeux, d'exercices et de conseils pratiques pour
comprendre le fonctionnement et l'évolution de nos cinq
sens au fil de la vie, mais aussi en prendre soin au quotidien.
Ateliers animés par un professionnel de santé de l'association
Brain Up.

Gratuit, nombre de places limité.

Inscription au 04 78 44 98 50 (l'inscription portera sur les cinq
ateliers du programme : les 13 et 20 octobre, puis les 10, 17 et
24 novembre)

Beauvallon



Vendredi
14/10

Théâtre d'objets : les vieillardises Théâtre Cinéma Jean Carmet

2 séances à 9h30 et à 14h30
Tarif : 5,50 € la séance. Réservation au 04 78 44 05 17

Dans les couloirs d'une maison de retraite, au milieu
d'un dédale de portes de chambres qui s'ouvrent et se
ferment, on fait la rencontre d'un bric-à-brac de vieux
drôles et décatis, intrigants et délurés, fragiles et tenaces.

Mornant



Dimanche
16/10

Olympiades intergénérationnelles Clos Fourneau de 9h à 13h

Dans le cadre de la labellisation Terre de Jeux, la Copamo
organise une Olympiade intergénérationnelle dans le but
de promouvoir l'esprit olympique sur tout le territoire.

Au programme : découverte des disciplines olympiques
avec les associations du Pays Mornantais pour les petits
et les grands (démonstrations, ateliers pratiques...)

Événement gratuit et ouvert à tous.

Mornant



Mercredi
19/10

Atelier gourmand intergénérationnel 14h30 - Salle des fêtes Noël Delorme

Réalisation de sablés et de leur décoration. Atelier animé
par « Tant qu'il y aura des gourmands ». Possibilité de
venir en solo ou en binôme avec ses petits enfants.

Ouvert à tous sur inscription auprès du CCAS de Mornant
ccas@ville-mornant.fr ou tél. : 04 78 19 91 78

Mornant



Jeudi
20/10

50 ans de l'AMAD Salle Valéry Giscard d'Estaing de la Copamo

17h - Accueil pour découvrir l'expo photos et les films
réalisés sur l'AMAD.

17h30 - Conférence « Vieillir chez soi, oui... mais pas sans
liens sociaux ! » animée par la psychologue Aurélie Debiol
(Brain Up), avec le soutien de Malakoff Humanis.
Clôture journée anniversaire : arrosage à l'issue de la
conférence.

Mornant

Ouvert à tous. Inscription auprès de l'AMAD 04 78 44 09 05.

Dictée

intergénérationnelle
de la Semaine bleue

Du 4 au 6 octobre

Relevez le défi
lancé par les
bibliothèques du
Pays Mornantais !



Remise des prix le 15 octobre

Intervention artistique de Bruno Miara, qui se propose d'être le maître de cérémonie pour cette remise des prix pleine d'humour et de poésie pour petits et grands. Rendez-vous à 10h30 à la salle Valéry Giscard d'Estaing de la Copamo (Mornant) sur invitation remise aux lauréats par les bibliothèques.

Dictée intergénérationnelle

À l'occasion de la Semaine Bleue, les bibliothèques du Pays Mornantais vous proposent une grande dictée intergénérationnelle. Les enfants des classes de CM2 des écoles du Pays Mornantais y participeront eux aussi. À vos stylos !

Mardi 4 Octobre

Beauvallon à 10h Rendez-vous à la salle des associations de Saint-Jean de Touslas. Inscription au 06 48 81 76 90

Chaussan à 11h Rendez-vous à la salle des fêtes. Inscription au 04 78 44 15 18

Chabanière à 14h Rendez-vous salle de l'amitié de Saint-Didier-sous-Rivière ou à la salle pluriactivités de Saint-Maurice sur Dargoire. Inscription au 04 78 57 51 01 (Saint-Didier) et 04 78 81 21 63 (Saint-Maurice)

Saint-Laurent d'Agny à 14h Rendez-vous à la salle des Platanes. Inscription au 04 78 48 79 61

Orliénas à 14h Rendez-vous à la salle du Conseil municipal. Inscription au 04 72 31 17 23

Soucieu-en-Jarrest à 14h Rendez-vous à la salle d'animation de la bibliothèque «Eclats de lire». Inscription au 04 72 31 15 53

En attente d'horaires :

Beauvallon Rendez-vous à la salle Van Gogh de Saint-Andéol le Château. Inscription au 04 78 81 41 95

Chabanière Rendez-vous à la Maison des associations Espace Franck Rossi de Saint-Sorlin. Inscription au 04 78 44 11 62

Jeudi 6 octobre

Mornant à 10h Rendez-vous à la salle polyvalente du groupe scolaire le «Petit prince» ou à la Maison de retraite. Inscription au 04 78 44 18 26

Taluyers à 14h Rendez-vous à la salle des Barbelous. Inscription au 04 78 48 74 85

En attente d'horaires :

Beauvallon Rendez-vous à la salle attenante à la Bibliothèque de Chassagny. Inscription au 04 78 44 83 29

Rivière Rendez-vous à la salle des fêtes. Inscription au 04 78 81 82 42

Pass Temps Libre

Cette séance cinéma est accessible avec le Pass Temps Libre : une formule d'abonnement (16 € seulement) qui mélange spectacles, cinéma et reportages. Renseignements auprès du service culturel au 04 78 44 05 17

Transport

Possibilité de transport gratuit pour les personnes qui n'ont pas de moyen de locomotion. Réservation obligatoire 48h avant l'animation au 04 78 44 98 50

Contacts

Copamo - Service développement social 04 78 44 98 50
solidarite@copamo.fr

Copamo - Service Culturel / Cinéma 04 78 44 05 17
culturel@copamo.fr

Les activités proposées se feront dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

