

Planning des Activités Aquatiques 2020 - 2021

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	<i>bassin sportif</i>	<i>bassin d'activités</i>	<i>bassin sportif</i>	<i>bassin d'activités</i>	<i>bassin sportif</i>	<i>bassin d'activités</i>	<i>bassin sportif</i>	<i>bassin d'activités</i>	<i>bassin sportif</i>	<i>bassin d'activités</i>	<i>bassin d'activités</i>	
9 00												9 00
15											BB TORTUES 3 - 14 mois 9h - 9h40	15
30												30
45											BB PHOQUES 15 à 24 mois 9h45 - 10h25	45
10 00												10 00
15					NATATION ENFANT Apprentissage 10h00-11h00 <i>bassin activités</i>	NEMO 5/6 ANS 10h-10h45						15
30											BB DAUPHINS 2 à 5 ANS (découverte aquatique) DS / AS	30
45												45
11 00												11 00
15		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUA MIX FIT jump-bike-abdos 11h15-12h		NATATION ADULTE Apprentissage 11h15 - 12h15	DAUPHINS 2 à 5 ANS (continuité aquatique) DS / AS	15
30												30
45												45
12 00												12 00
15											NEMO 5/6 ANS 12h15 - 13h	15
30	NATATION ADULTE Perfectionnement 12h30 - 13h30	AQUATONIC 12h30 - 13h15	AQUA PALMING 12h30 - 13h30	AQUABIKE 12h15 - 12h45		AQUATONIC 12h15 - 13h		AQUABIKE 12h15 - 12h45		Cardio boxing 12h30-13h15		30
45												45
13 00									AQUAGRANDBAIN 13h - 13h45			13 00
15												15
30					KID PALMING 13h30 - 14h30 ~ à partir de 10 ans							30
45												45
14 00												14 00
15												15
30												30
45					NATATION ENFANT intermédiaire 14h45 - 15h45	NATATION ENFANT Apprentissage 14h45 - 15h45						45
15 00		AQUA PHOBIE 15h - 16h										15 00
15												15
30												30
45												45
16 00												16 00
15		AQUAGYM 16h15-17h										15
30					NATATION ENFANT intermédiaire 16h15 - 17h15	NATATION ENFANT Apprentissage 16h15 - 17h15						30
45												45
17 00												17 00
15	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h15- 18h15	NATATION ENFANT Apprentissage 17h15-18h15	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h15-18h15	NATATION ADULTE Intermédiaire 17h15-18h15				NATATION ENFANT Apprentissage 17h15-18h15		NATATION ENFANT Apprentissage 17h15-18h15		15
30												30
45												45
18 00												18 00
15												15
30		AQUABIKE 18h30 - 19h						AQUA PALMING 18h30- 19h30		NATATION ADULTE Perfectionnement 18h30 -19h30	AQUABIKE 18h30 - 19h	30
45				AQUA ZUMBA 18h45 - 19h30								45
19 00												19 00
15												15
30										AQUA MIX FIT 19h15 - 20h		30
45												45
20 00												20 00
15												15
30												30
45												45
21 00												21 00
15												15
30												30
45												45