

Planning des Activités Aquatiques 2018 - 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
9 00						BEBES NAGEURS -> 14 MOIS 9h - 9h40 <i>Dominique / Maëva</i>	9 00		
15							15		
30							30		
45							45		
10 00						BEBES NAGEURS 14 à 24 MOIS 9h45-10h25 <i>Dominique / Maëva</i>	10 00		
15							15		
30							30		
45							45		
11 00	AQUA DOUCE 11h - 11h45 <i>Anthony</i>	AQUA ADULTES 11h - 11h45 <i>Maëva</i>	AQUA ADULTES 11h - 11h45 <i>Yves</i>	AQUABIKE S 11h15 - 11h45 <i>Anthony</i>	NATATION ADULTE Apprentissage 11h - 11h45 <i>Maëva</i>	BEBES NAGEURS 24 à 36 MOIS 10h30 - 11h10 <i>Dominique / Maëva</i>	11 00		
15						EVEIL 3/5 ANS 11h15 - 11h55 <i>Dominique / Maëva</i>	15		
30							30		
45							45		
12 00							12 00		
15							15		
30	NATATION ADULTE Perfectionnement 12h30 - 13h30 <i>Karim</i>	AQUATONIC 12h30 - 13h15 <i>Zinédine</i>	AQUA PALMING 12h45 - 13h30 <i>Dominique</i>	AQUABIKE 12h15 - 12h45 <i>Daniel</i>	AQUATONIC 12h15 - 13h <i>Maëva</i>	AQUABIKE 12h15 - 12h45 <i>Anthony</i>	AQUATONIC 12h15 - 13h <i>Daniel</i>	JARDIN AQUATIQUE 5/6 ANS 12h15 - 13h	12 00
45								45	
13 00						AQUAGRANDBAIN 13h - 13h45 <i>Anthony</i>		13 00	
15								15	
30								30	
45								45	
14 00								14 00	
15								15	
30								30	
45								45	
15 00	AQUA PHOBIE 15h - 15h45 <i>Daniel</i>			NATATION ENFANT Apprentissage 15h - 15h45 <i>Cécile / Zinédine</i>				15 00	
15								15	
30								30	
45								45	
16 00		AQUA ADULTES 16h - 16h45 <i>Anthony</i>		NATATION ENFANT Apprentissage 16h - 16h45 <i>Cécile / Zinédine</i>				16 00	
15								15	
30	NATATION ADULTE 16h45 - 17h30 (17h15 dans le GB) <i>Maëva</i>		NATATION ADULTE Intermédiaire 16h30 - 17h15					30	
45								45	
17 00				NATATION ENFANT Apprentissage 17h - 17h45 <i>Yves</i>	NATATION ENFANT Apprentissage 17h - 17h45 <i>Dominique</i>			17 00	
15								15	
30	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30 - 18h30 <i>Karim</i>	AQUABIKE 17h45 - 18h15 <i>Zinédine</i>		AQUABIKE 17h45 - 18h15 <i>Dominique</i>				30	
45								45	
18 00	AQUA PALMING 18h30 - 19h15 <i>Daniel</i>	AQUABIKE 18h30 - 19h <i>Zinédine</i>	AQUA ZUMBA 18h30 - 19h15 <i>Anthony</i>	AQUABIKE 18h30 - 19h <i>Dominique</i>	AQUA PALMING 18h30 - 19h15 <i>Dominique</i>	CARDIO BOXING 18h15 - 19h <i>Daniel</i>	AQUABIKE 18h15-18h45 <i>Anthony</i>	18 00	
15								15	
30								30	
45								45	
19 00						AQUABIKE 19h-19h30 <i>Anthony</i>		19 00	
15								15	
30						NATATION ADULTE Perfectionnement 19h30 - 20h30 <i>Karim</i>	CIRCUIT TRAINING 19h45-20h30 <i>Yves</i>	30	
45								45	
20 00								20 00	
15								15	
30								30	
45								45	
21 00								21 00	
15								15	
30								30	
45								45	