

Planning des Activités Aquatiques 2019 - 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 00						BB TORTUES 3 à 14 MOIS 9h - 9h40 au trimestre	9 00
15							15
30							30
45							45
10 00						BB PHOQUES 14 à 24 MOIS 9h45 - 10h25 au trimestre	10 00
15							15
30							30
45						BB DAUPHINS 2 à 5 ANS (découverte aquatique) DS / AS 10h30 - 11h10	45
11 00							11 00
15		AQUAGYM 11h15 - 12h	AQUAGYM 11h15 - 12h	AQUAGYM 11h15 - 12h	AQUATONIC 11h15 - 12h	NATATION ADULTE Apprentissage 11h15 - 12h15	15
30							30
45						DAUPHINS 2 à 5 ANS (continuité aquatique) DS / AS 11h15 - 11h55	45
12 00							12 00
15						NEMO 5/6 ANS 12h15 - 13h année scolaire	15
30	NATATION ADULTE Perfectionnement 12h30 - 13h30	AQUATONIC 12h30 - 13h15	AQUA PALMING 12h30 - 13h30	AQUABIKE 12h15 - 12h45	AQUATONIC 12h15 - 13h		30
45						45	
13 00						AQUAGRANDBAIN 13h - 13h45	13 00
15							15
30							30
45							45
14 00							14 00
15							15
30							30
45							45
15 00							15 00
15		AQUA PHOBIE 15h - 16h					15
30							30
45							45
16 00							16 00
15		AQUAGYM 16h - 16h45					15
30							30
45							45
17 00							17 00
15							15
30							30
45							45
18 00							18 00
15							15
30							30
45							45
19 00							19 00
15							15
30							30
45							45
20 00							20 00
15							15
30							30
45							45
21 00							21 00
15							15
30							30
45							45