

Semaine Bleue

Du 28 sept.
au 17 oct. 2026



Relions tous les âges
dans des territoires
engagés !

Programme sur www.copamo.fr

Lundi 28/09 – 10h

Bouger malin : les applis qui facilitent vos déplacements



Espace Copamo à Mornant

Préparez et optimisez vos déplacements grâce au numérique

Renseignements et inscription auprès de la conseillère numérique au 04 78 44 74 85 ou france.services@copamo.fr

Lundi 28/09 – 14h

Atelier sens et solutions : équiper son logement pour faire face aux difficultés de vision et d'audition



Salle des fêtes Noël
Delorme à Mornant

Un atelier pour découvrir des solutions adaptées pour cuisiner (balance parlante...), prendre soin de sa santé (thermomètre parlant...), communiquer (téléphone adapté...), pour son logement (sonnette avec flash...) ... et bien plus encore !

*Atelier à destination des personnes de 60 ans et plus, places limitées
Sur inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr*

Les 29/09, 08/10 et 13/10 – 9h30

Atelier Cultiver son mieux être au quotidien



Salle Valéry Giscard
d'Estaing, Espace Copamo à
Mornant

8 séances de 2h pour renforcer le bien-être mental, émotionnel et social

Au programme : amélioration du sommeil, gestion du stress, activités physiques douces en nature, renforcement des liens sociaux, conseils nutritionnels...

Toutes les dates : 22/09, 29/09, 8/10, 13/10, 3/11, 10/11, 17/11, 26/11 à 9h30

*Atelier à destination des personnes de 60 ans et plus, places limitées
Sur inscription auprès de la Mutualité française ARA au 06 22 80 11 87 ou contact_inscription@mfara.fr*

Mercredi 30/09 – 10h30

Pièce de théâtre « Les Canuses de l'an 2 », proposée par le groupe théâtre ADAL-LASORLINOISE



Salle des Platanes à Saint-Laurent-d'Agnay

Une représentation sur les veloutiers de l'Ouest Lyonnais, placée sous le signe de la convivialité, de l'émotion et du partage, portée par les bénévoles de l'association.

Sur inscription auprès du CCAS de St Laurent d'Agnay au 04 78 48 75 30 ou ccas@stlaurentdagny.fr

Mardi 29/09

QUIZ INTERGÉNÉRATIONNEL

 Réseau des Bibliothèques de la Copamo



À l'occasion de la Semaine Bleue, les bibliothèques du Pays Mornantais proposent un grand Quiz à des équipes composées de seniors et d'élèves de CM1 et CM2. Laissez-vous prendre au jeu auprès de la bibliothèque de votre choix.

Inscription par mail auprès des bibliothèques

► **BEAUVALLON - 14h**
Chassagny - Salle du Pilat
latulu.chassagny@gmail.com
St Andéol-le-Château - Salle Van Gogh
bibliothequeandeolaise@gmail.com
St Jean-de-Touslas - Salle des associations
biblio.sainjeannaire@gmail.com

► **CHABANIERE -14h**
Gymnase de St Didier-sous-Riverie
bibliotheques@chabaniere.fr

► **CHAUSSAN - 9h**
Salle horizon
bibliotheque@chaussan.fr

► **MORNANT - 10h et 14h**
Médiathèque
mediatheque@ville-mornant.fr

► **ORLIÉNAS - 14h**
Salle du Conseil
louvreboite.mediatheque@orlienas.fr

► **SOUCIEU-EN-JARREST - 14h**
Bibliothèque
bibliotheque@soucieu-en-jarrest.fr

► **SAINT-LAURENT-D'AGNY - 14h30**
Cantine scolaire
bibliotheque@stlaurentdagny.fr

Mercredi 30/09 – dès 14h

Circuit Découverte de Saint Didier – Chabanière

 Pour tous les circuits, RDV place de l'église

-14h – circuit 1 : parcours commenté de 6,5 km, pour les bons marcheurs (prévoir chaussures de marche)
-15h30 – circuit 2 : visite guidée du village de St Didier
-17h : Visite de l'église de St Didier puis temps convivial en Mairie

*Ouvert à tous, sur inscription au
06 33 66 65 51*



Mercredi 30/09 – 14h30
Visite de la microbrasserie La Chénou

 364 route de Soucieu à Saint Laurent d'Agnay



Une découverte du savoir-faire local avec une immersion dans les coulisses de la fabrication artisanale de la bière.

Places limitées, sur inscription auprès du CCAS de St Laurent d'Agnay au 04 78 48 75 30 ou ccas@stlaurentdagny.fr

Jeudi 01/10 – jeudi 8/10 – jeudi 15/10 – 9h30
Atelier ça bouge dans ma cuisine

 Maison de la Petite Enfance, Impasse des Veloutiers à Soucieu-en-Jarrest

2 séances de 2h et 1 séance de 3h

Bouger, réfléchir, cuisiner... et partager un moment convivial pour préserver son autonomie !

*Atelier à destination des personnes de 60 ans et plus, places limitées
Sur inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr*

Jeudi 01/10 – 14h30
Après-midi jeux de société à la ludothèque Planet'jeux

 Ludothèque, pôle Simone Veil 23 avenue de Verdun à Mornant

Profitez de vos jeux préférés ou découvrez de nouveaux jeux de société. Jeux de mots, de lettres, jeux de stratégie, d'enquêtes ou d'habileté, laissez-vous guider par les animatrices... Les accompagnants sont les bienvenus.



Gratuit - Infos et inscription au 09 51 32 15 15 ou contact@ludotheque-mornant.fr

Vendredi 02/10 – 14h30

Ciné-goûter : « Les petites victoires », avec Michel BLANC et Julia PIATON



Théâtre cinéma Jean Carmet à Mornant

«Entre ses obligations de maire et son rôle d'institutrice, les journées d'Alice sont déjà bien remplies. L'arrivée dans sa classe d'Emile, un sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable. Surtout qu'Alice, qui n'avait rien vu venir, va devoir aussi sauver son village et son école.»

En avant-première du film, et tout au long du mois d'octobre, diffusion d'un format court Haïku réalisé en intergénérationnel sur le territoire

Tarif 5,50 €, éligible au Pass temps libre



Lundi 05/10 – 14h30

Découverte du village de Riverie



RDV place du marché (possibilité de stationner sur le parking des terreaux – P1)

Visite du village, au travers de ses puits et citernes, et présentation de la maquette de Riverie au moyen-âge, suivies d'un temps convivial à la mairie

Sur inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr

Mardi 06/10 – 9h

Visite des coulisses du centre aquatique



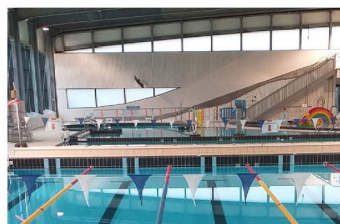
Centre aquatique Les Bassins de l'Aqueduc à Mornant

9h – visite des coulisses

10h30 – pot de l'amitié

11h15 – séance découverte d'aquagym
(prix d'une entrée piscine)

*Sur inscription au 04 78 44 70 26
ou centre.aquatique@copamo.fr*



Mardi 06/10 – 14h30
Thé dansant



Espace Flora Tristan à Soucieu en Jarrest

Venez partager un temps convivial et festif autour d'un thé dansant.

Gratuit et ouvert à tous

Mercredi 07/10 – 16h
Atelier Jeux d'échecs Intergénérationnel



Salle des cérémonies à la Mairie de Mornant

Venez participer à une partie d'échecs avec vos petits-enfants ou les enfants du périscolaire

Places limitées - renseignements et inscriptions au 06 23 60 88 72 ou jeunesse@ville-mornant.fr



Jeudi 08/10 – 14h30
Visite de la Sicoly



Coopérative Sicoly, 475 Route de Mornant à St Laurent d'Agnay



Découvrez une entreprise locale reconnue pour son expertise dans la transformation des fruits et son ancrage territorial.

Places limitées, sur inscription auprès du CCAS de St Laurent d'Agnay au 04 78 48 75 30 ou ccas@stlaurentdagny.fr

Vendredi 09/10 – 14h
Visite découverte de Mornant



Rdv devant l'entrée du Centre Aquatique Les Bassins de l'Aqueduc à Mornant

Les Amis du Patrimoine Mornantais vous proposent de partir à pied à la découverte du village de Mornant, son histoire, ses bâtiments remarquables, les personnalités qui y ont vécu, sur un parcours de 7 km avec peu de dénivelé.

Sur inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr

Samedi 10/10 – 10h Spectacle et clôture du Quiz intergénérationnel

 Salle Valéry Giscard d'Estaing, Espace Copamo à Mornant

- «Mister Jules, magicien malgré lui», par la Compagnie CréACT'itude : spectacle de magie burlesque et interactif pour toute la famille
- Distinction des 3 équipes lauréates du quiz intergénérationnel et remise du trophée des bibliothèques

Ouvert à tous, places limitées. Sur inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr

Vendredi 16/10 – 10h Journée des proches aidants

 Salle Valéry Giscard d'Estaing, Espace Copamo à Mornant



10h Accueil Café pour tous

12h30 Repas gratuit sur réservation

Programme pour les proches aidants

10h30-12h30 Témoignage et temps d'échange autour de l'aide que j'apporte à mon proche

13h30-15h Stands d'information

15h-16h Atelier activité physique adaptée et sophrologie/Massage détente
Découverte de la réflexologie plantaire

Programme pour les personnes aidées

10h30-12h30 Ateliers de mobilisation cognitive/activité physique adaptée/Massage détente

13h30-16h Ateliers chant et danse/Découverte de la ruche

Evènement gratuit et ouvert à tous.

Pour les ateliers : Inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr

Pour le repas gratuit : Réservation obligatoire avant le mercredi 7 octobre
Possibilité de participer à tout ou partie de la journée

Samedi 17/10 – 14h Thé dansant et Concert

 Salle des Varennes à Chassagny (commune de Beauvallon)

14h – Thé dansant animé par Aurélie et Jérôme Arnaud, gratuit

18h30 – Concert par le groupe VERO & CO : «remontez le temps avec nous et venez revivre les plus grands succès des années 70 et 80», 12 € par personne

Buvette et petite restauration sur place au profit de l'ADAL qui développe des activités de loisirs en faveur des résidents de l'EHPAD de Mornant

Réservation conseillée : adal.mornant@yahoo.com

Pour
prolonger
la Semaine
Bleue

JEUDI 19/11 – 9H

ATELIER MÉMOIRE ET ATTENTION : LES CLÉS POUR NE RIEN OUBLIER ?

 Salle Valéry Giscard d'Estaing, Espace Copamo à Mornant

Un atelier découverte des solutions adaptées pour ne plus perdre ses clés, laisser brûler son déjeuner, oublier ses rendez-vous, pour soutenir l'aidant (tablette spécifique, éclairage à détection de mouvement) ... et bien plus encore !

*Atelier pour les personnes de 60 ans et plus, places limitées.
Inscription au 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr*

Événements organisés en partenariat avec :



Informations :

Pour tous renseignements : 04 78 44 98 50 ou solidarite@copamo.fr

Possibilité de transport gratuit pour les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion. Réservation obligatoire au moins 48h avant l'animation au numéro ci-dessus.